

MENU

DU 8 MARS AU 23 AVRIL



SEMAINE 10

Lundi 8 Mars	Choux chinois émincé Terrellin floata épinards Carrewhart bio Yaourt fermier bio abricot	Pain
Mardi 9 Mars	Baguette rustique Courgettes râpées Normandis de veau au jus Purée Chantenaygeb Pomme des Vergers de Moncal	Pain
Sans porc / sans viande	Galette de pois chiche	Pain
Mercredi 10 Mars	Salade de blé Emincé de volaille crème Vallée forestière Gardin de brocolis bio béchamel Mousse chocolat	Pain
Sans porc / sans viande	Nuggets de blé	Pain
Judi 11 Mars	Samoussa légumes Sauté de porc au curry Duo pomme de terre patate douce Fol Epéb Ananas au sirop	Pain
Sans porc / sans viande	Rondo à la tomate	Pain
Vendredi 12 Mars	Pain aux noix Becrevars râpés Blanquette de la mer Riz bio Pd Louzéb Yaourt fermier sucré bio	Pain



SEMAINE 11

Lundi 15 Mars	Salade de pâtes bio Wings de poulet Poêlé mexicain Sainte-Nectaire Fruit frais bio	Pain
Mardi 16 Mars	Champignon en salade Gratin de pomme de terre Œufs béchamel Fromage bio Légumes vanille	Pain
Mercredi 17 Mars	Salade composée Poisson pané, citron Pâtis bio canettes bio Fromage Fruit frais	Pain
Judi 18 Mars	Chou rouge émincé Pâtes bio carbonara (lardons de volaille) Fromage bio Fruit frais	Pain
Mardi 23 Mars	Chou rouge émincé Pâtes bio carbonara (lardons de volaille) Fromage bio Fruit frais	Pain
Mercredi 24 Mars	Rosette, cornichons Pignons de poulet au paprika Poulets campagnards Fromage Crème dessert fermière vanille	Pain
Vendredi 19 Mars	Chili sin carne Céribales gastronomiques bio Mini cabretceb Compote bio	Pain



SEMAINE 12

Lundi 22 Mars	Chou rouge émincé Pâtes bio carbonara (lardons de volaille) Fromage bio Fruit frais	Pain
Mardi 23 Mars	Chou rouge émincé Pâtes bio carbonara (lardons de volaille) Fromage bio Fruit frais	Pain
Mercredi 24 Mars	Rosette, cornichons Pignons de poulet au paprika Poulets campagnards Fromage Crème dessert fermière vanille	Pain
Vendredi 26 Mars	Chou rouge émincé Pâtes bio carbonara (lardons de volaille) Fromage bio Fruit frais	Pain

SEMAINE 13

Lundi 29 Mars	Macédoine de légumes Cordon bleu de volaille Riz rouge Fromage à partager Yaourt aux fruits mixés	Pain
Mardi 30 Mars	Yamabe vinaigrette Bavella trois couleurs Sauce champignon épinard Vache qui rit bio Crème dessert fermière caramel beurre salé bio	Pain
Mercredi 31 Mars	Pizza fromage Escouffade de bœuf Purée crecy Fromage Fruit frais bio	Pain
Judi 1 ^{er} Avril	Baguette rustique Brocolis bio (gruyère, Indiens) Poissonnette panée Potatoes Fromage Pâtisserie	Pain
Vendredi 2 Avril	Chouf fromage soja et blé Pain de maïs	Pain



Nos menus peuvent être remplacés par des équivalents en fonction des approvisionnements. Ils sont susceptibles de contenir des éléments allergènes. Pour les menus sans viande ou sans porc, un mets de substitution est systématiquement proposé.

SEMAINE 14

Lundi 5 Avril	Botterave vinaigrette Couscous : aïmebio bio, légumes Boulettes de bœuf Fromage bio Pomme des Vergers de Moncal	Pain
Mardi 6 Avril	Boulette de blé pané à la truffe	Pain
Mercredi 7 Avril	Salade de lentille Steak haché de veau Gretin dauphinois Fromage Légumes choco bio	Pain
Judi 8 Avril	Œuf dur magenta Sauté de bœuf au chocolat Miso Blé tendre bio Fromage bio Pâtisserie	Pain
Vendredi 9 Avril	Salade de riz Escalope de blé pané Choco-fleurs bio béchamel Crouchamb Smoothie aux fruits rouges	Pain



SEMAINE 15

SEMAINE 16

Lundi 12 Avril	Salade américaine Colembo de poisson Céréales gourmandes bio Fromage bio Fermière bio	Lundi 19 Avril	Taboulet bio Nuggets de poulet Poulet de légumes Tartare d'ail et fines herbes Fruit frais
Mardi 13 Avril	Salade de pomme de terre Sauté de veau marengo Petite pizza bio Camembert Petits salaisons bio	Mardi 20 Avril	Nuggets de bié Baguette céréales Chou blanc émincé Croustillant au fromage Pommes de terre, Broccoli bio, béchamel Fromage bio Fromage blanc aux fruits
Mercredi 14 Avril	Omelette Baguette de campagne Salade de maïs Aiguillette de poulet au curry Pâtis bio Bié tendre bio Fromage Yaourt sucré bio	Mercredi 21 Avril	Logique Lili n'aime ni les agrumes, ni les légumes. Quel jus va-t-elle choisir ?
Jeudi 15 Avril	Fromage à partager Fruit frais bio Brandade de poisson Baguette bio Gâteau rapide bio Gratin de pâtes au jambon et petits légumes Fromage bio Yaourt aux fruits	Jeudi 22 Avril	Horaires L'avion de Lili vient d'atterrir, quelle heure est-il ?
Vendredi 16 Avril	Gratin de pâtes, Fromage et légumes Baguette rustique	Vendredi 23 Avril	Le verger Epinard, pomme, ananas, menthe Le potager Carotte, poire, mirabelle, citron La roseoire Pêche, pomme, rose
Sans porc / sans viande		Sans porc / sans viande	

Lundi 19 Avril	Sans porc / sans viande Pain	Mardi 20 Avril	Pain
Mercredi 21 Avril	Pain	Jeudi 22 Avril	Pain
Vendredi 23 Avril	Pain	Sans porc / sans viande	

JEUX



Horaires
L'avion de Lili vient d'atterrir, quelle heure est-il ?



'sa gnuot ep amsuq : uegnipos



Logique
Lili n'aime ni les agrumes, ni les légumes. Quel jus va-t-elle choisir ?



Carte
Lili veut visiter tous les monuments de Londres. Trouve le chemin passant par toutes les étoiles.



'sa gnuot ep : uegnipos



L'Adappa est une association du GROUPE SOG

Adeppa, Avenue Charlemagne, 57640 Vior
03 87 77 92 09, info@adeppa.eu, www.adeppa.eu



2021

MARS - AVRIL

Bien manger avec l'Adappa



Adappa Vior



Adappa

Mise en page et illustrations : Florence Turpin et Illustration et Design - Février 2021 - Impression : COUPA-METZ