



SEMAINE 25

Lundi 21 Juin	Charcuterie Courgettes farcies Riz rouge bio Fromage bio Fromage blanc sucré
<i>Sans porc / sans viande</i>	Boulettes de soja
<i>Pain</i>	Baguette bio
Mardi 22 Juin	Salade de pomme de terre Saucisse blanche grillée Poêlée de légumes Mini cabrette® Smoothie exotique
<i>Sans porc / sans viande</i>	Saucisse végétale
<i>Pain</i>	Pain bûcheron
Mercredi 23 Juin	Champignons en salade Blanquette de la mer Pâtes bio Fromage Fruit frais
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Jeudi 24 Juin	Céleri râpé bio Escalope de dinde crème Vaillotte alsacienne Pommes vapeur P'tit Louis® Semoule au lait
<i>Sans porc / sans viande</i>	Escalope de blé panée
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Vendredi 25 Juin	Concombres bio Lasagne végétarienne Fromage à partager Fruit frais bio
<i>Pain</i>	Baguette rustique

SEMAINE 26

Lundi 28 Juin	Courgettes râpées Emincé de bœuf Blé tendre Emmental bio Petit suisse aux fruits
<i>Sans porc / sans viande</i>	Galette de pois chiche
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Mardi 29 Juin	Nem aux légumes Brochette dinde marinée citron Céréales gourmandes bio St Môret® Fruit frais bio
<i>Sans porc / sans viande</i>	Brochette de poisson
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Mercredi 30 Juin	Salade de pâtes bio Escalope de blé panée Ratatouille Fromage Glace
<i>Pain</i>	Baguette bio
Jeudi 1^{er} Juillet	Pastèque Paëlla Portion de colin Délice au chèvre Yaourt sucré bio et fermier
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Vendredi 2 Juillet	Tomate bio Hot dog Rostis oignons Mimolette Pâtisserie
<i>Sans porc / sans viande</i>	Hot dog végétal
<i>Pain</i>	Baguette céréale

SEMAINE 27

Lundi 5 Juillet	Salade composée Tortellinis au fromage sauce tomate Fromage bio Fruit frais bio
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Mardi 6 Juillet	Melon Hamburger (avec le pain) Potatoes Camembert Glace
MENU VIVE LES VACANCES	
<i>Sans porc / sans viande</i>	Rondo de tomate
<i>Pain</i>	Baguette rustique



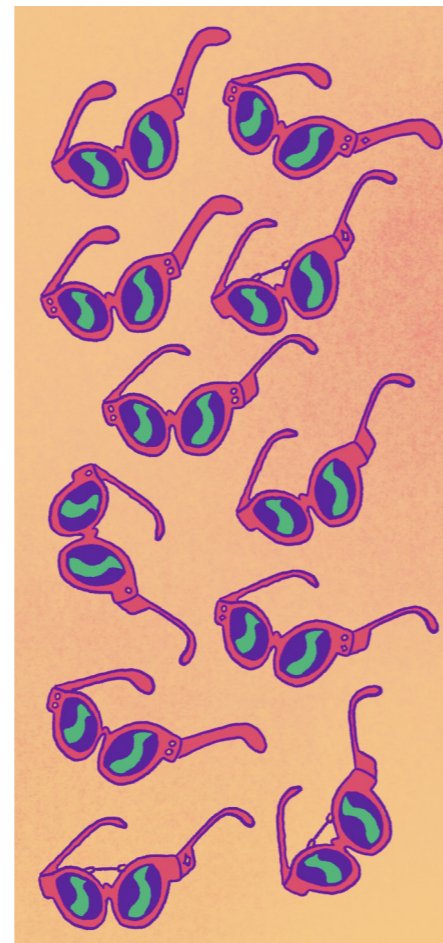
JEUX

Orientation
Quel chemin Mathilde doit-elle prendre pour aller à la plage ?



Solution : chemin C

Observation
Trouve les deux paires de lunettes identiques.



Solution : « La roseraie ».

Mots croisés
Inscris dans les cases le nom de l'objet représenté.



2021

MAI - JUILLET

Bien manger avec l'Adeppa

Mise en page et illustrations Floriane Turneau floriane.turneau@gmail.com - Avril 2021 - Impression COJFA Metz.

L'Adeppa est une association du GROUPE SOS



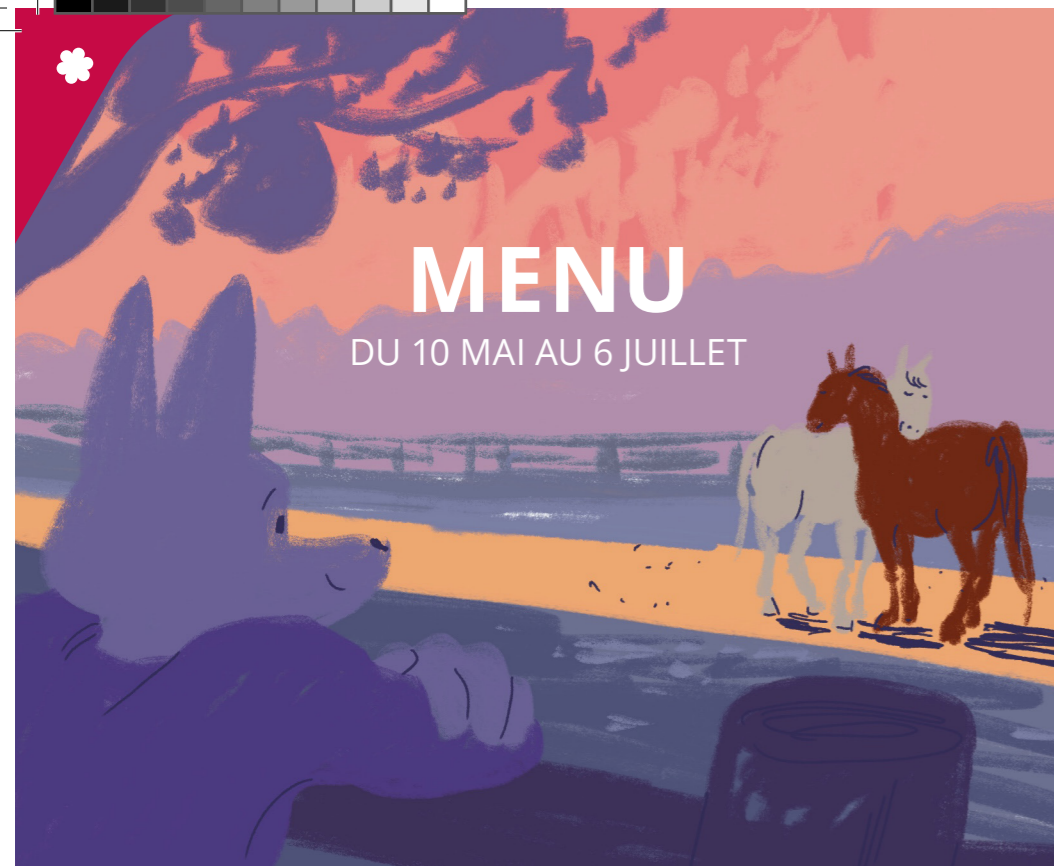
Adeppa, Avenue Charlemagne, 57640 VIGY
03 87 77 92 09, info@adeppa.eu, www.adeppa.eu



ADEPPA VIGY



Adeppa



MENU

DU 10 MAI AU 6 JUILLET

SEMAINE 19

Lundi 10 Mai	Taboulé bio Nuggets de poulet Poêlée de légumes Tartare® ail et fines herbes Fruit frais bio
<i>Sans porc / sans viande</i>	Nuggets de blé
<i>Pain</i>	Baguette bio
Mardi 11 Mai	Chou blanc émincé Croustillant au fromage Pommes de terre, brocolis bio béchamel Fromage bio Fromage blanc aux fruits
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Mercredi 12 Mai	Champignons en salade Filet de colin sauce curry Pâtes bio Fromage Flan vanille
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Jeudi 13 Mai	FÉRIÉ
Vendredi 14 Mai	PONT



Nos menus peuvent être remplacés par des équivalents en fonction des approvisionnements. Ils sont susceptibles de contenir des éléments allergènes. Pour les menus sans viande ou sans porc, un mets de substitution est systématiquement proposé.

SEMAINE 20

Lundi 17 Mai	Salade de carotte Boulette de bœuf à la tomate Pâtes bio Fromage à partager Fruit frais bio
<i>Sans porc / sans viande</i>	Boulettes de soja
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Mardi 18 Mai	Charcuterie Nuggets de blé Brocolis béchamel bio P'tit Louis coque® Crème dessert chocolat bio et fermière
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Mercredi 19 Mai	Œuf mayonnaise Filet meunière Lentilles Fromage Glace
<i>Pain</i>	Baguette bio
Jeudi 20 Mai	Céleri bio Emincé de bœuf forestier Riz bio Fromage bio Fruit frais
<i>Sans porc / sans viande</i>	Galette de blé
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Vendredi 21 Mai	Salade de pomme de terre Normandin de veau Courgettes Brie Compote bio
<i>Sans porc / sans viande</i>	Omelette
<i>Pain</i>	Pain aux noix

SEMAINE 21

Lundi 24 Mai	FÉRIÉ
Mardi 25 Mai	Betteraves cube Fricadelle de bœuf crème Vaillotte italienne Blé tendre bio Bleu douceur Yaourt sucré bio fermier
<i>Sans porc / sans viande</i>	Portion de colin
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Mercredi 26 Mai	Salade composée Normandin de veau Duo de haricots Fromage Liégeois chocolat bio
<i>Sans porc / sans viande</i>	Steak de soja
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Jeudi 27 Mai	Coleslaw bio Emincé de kebab Potatoes Fromage bio à partager Crème dessert caramel
<i>Sans porc / sans viande</i>	Crousti fromage
<i>Pain</i>	Baguette bio
Vendredi 28 Mai	Salade de pâtes Saucisse de Toulouse Petits pois carottes bio Carré frais® Fruit frais bio
<i>Sans porc / sans viande</i>	Saucisse végétale
<i>Pain</i>	Baguette rustique

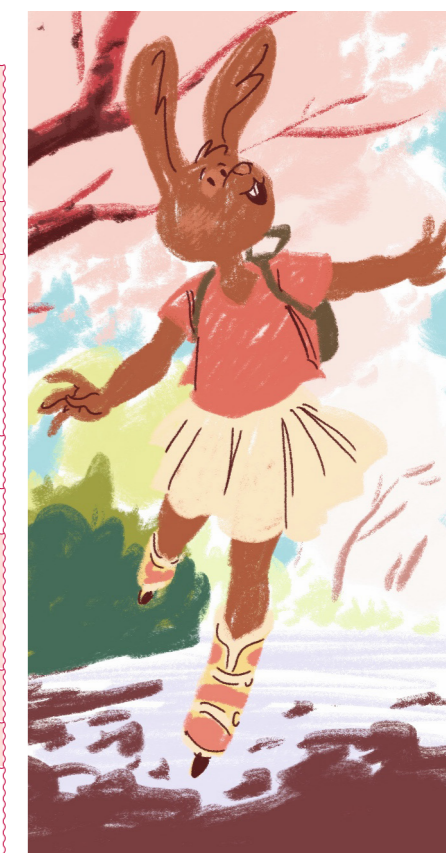
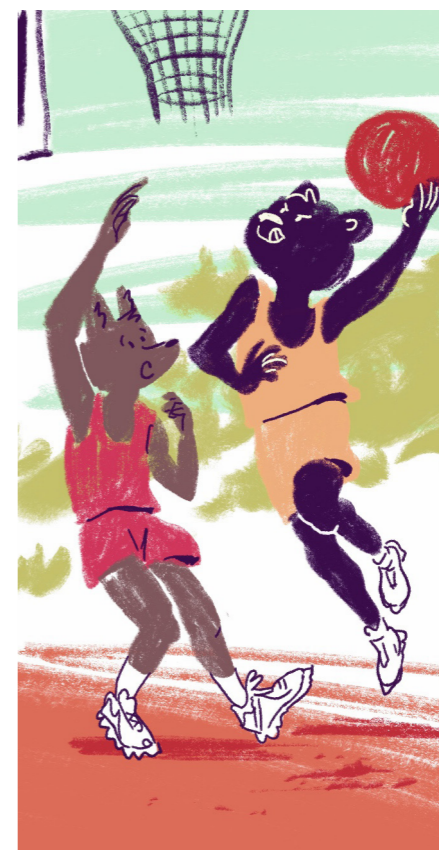


SEMAINE 22

Lundi 31 Mai	Taboulé Wings de poulet Poêlée de légumes Mini cabrette® Yaourt aux fruits
<i>Sans porc / sans viande</i>	Rondo de tomate
<i>Pain</i>	Baguette de campagne
Mardi 1er Juin	Tomates vinaigrette Fricassée de la mer Riz bio Saint-Paulin bio Fruit frais
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Mercredi 2 Juin	Pizza fromage Escalope de volaille à la crème Pommes de terre boulangères Fromage Compote bio
<i>Sans porc / sans viande</i>	Galette de pois chiche
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Jeudi 3 Juin	Salade de lentille bio Escalope de blé panée Cordiale de légumes Vache qui rit® bio Fruit frais bio
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Vendredi 4 Juin	Salade de concombre bio Blanquette de veau Blé Gouda bio Pâtisserie
<i>Sans porc / sans viande</i>	Blanquette de poisson
<i>Pain</i>	Baguette bio

SEMAINE 23

Lundi 7 Juin	Chou chinois Cordon bleu de volaille Printanière de légumes Kiri® bio Fromage blanc aux fruits
<i>Sans porc / sans viande</i>	Croq' Fromage
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Mardi 8 Juin	Brocolis, gruyère, lardons Emincé de bœuf Gnocchis Edam bio Fruit frais bio
<i>Sans porc / sans viande</i>	Gratin de gnocchis
<i>Pain</i>	Baguette bio
Mercredi 9 Juin	Macédoine Paupiette de veau Rosties aux oignons Fromage Glace
<i>Sans porc / sans viande</i>	Paupiette de poisson
<i>Pain</i>	Baguette festigraine
Jeudi 10 Juin	Courgettes râpées Portion de colin Riz bio Cancoillotte Liégeois chocolat bio
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Vendredi 11 Juin	Samoussa de légumes Sauté de porc crème Vaillotte curry Céréales gourmandes bio Fromage à partager Smoothie ananas
<i>Sans porc / sans viande</i>	Omelette
<i>Pain</i>	Baguette rustique



SEMAINE 24

Lundi 14 Juin	Salade d'endive Fricassée de dinde sauce forestière Purée de carotte Fol Epi® Fruit frais bio
<i>Sans porc / sans viande</i>	Crêpe aux champignons
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Mardi 15 Juin	Salade composée Chili sin carne Riz Délice camembert Yaourt myrtille bio et fermier
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Mercredi 16 Juin	Taboulé Estouffade de bœuf Courgettes sautées Fromage bio Crème dessert caramel
<i>Pain</i>	Baguette rustique
Jeudi 17 Juin	Tomate vinaigrette Pâtes bio sauce carbonara Tomme blanche Fruit frais bio
<i>Sans porc / sans viande</i>	Pâtes bio sauce fromage
<i>Pain</i>	Baguette bio
Vendredi 18 Juin	Carottes râpées bio Donut's de poulet Gratin de pomme de terre Rondelé aux noix® Yaourt aromatisé
<i>Sans porc / sans viande</i>	Rondo tomate
<i>Pain</i>	Pain de maïs