



**SEJOURS VACANCES
GROUPES JEUNESSE
ETE 2021**



Adeppa

Association Départementale d'Education Populaire et de Plein Air



Le parc de l'Adeppa s'étend sur 13 hectares de nature préservée, aux portes de la forêt de Saint-Hubert. Dédié à l'accueil de groupes, notre site est équipé d'espaces pédagogiques uniques. Idéal pour un séjour vacances en plein air, riches de découvertes et d'apprentissages ludiques.

Composez un programme d'animations sur mesure : nature, sport, art ou multi-activités. Encadré par notre équipe d'animateurs permanents et d'intervenants professionnels, nous vous accueillons en pension complète, dès 2 nuitées, pour vivre l'expérience de la colo ! Avec votre groupe d'enfants, partez dans les bois à la recherche d'empreintes d'animaux sauvages, initiez-vous au kinball, faites une veillée musicale au coin du feu...

Nous disposons de :

- 4 gîtes d'hébergement indépendants, de 35 à 57 lits
- 1 salle de restauration collective
- espaces pédagogiques dédiés à l'éducation à l'environnement et au bien être animal
- 2 tipis et 2 wigwams
- 1 gymnase



JARDIN

Inspiré des méthodes de la permaculture, notre jardin en bacs permet de s'initier à la pratique du jardinage et d'observer les insectes utiles au potager.

FERME

Habitée par 80 pensionnaires, notre ferme a été développée pour favoriser la relation entre les enfants et les animaux.



MARE

Riche d'une faune et d'une flore spécifiques, on peut y observer et capturer tritons, grenouilles et autres espèces aquatiques.

CARRIERE EQUESTRE

Elle facilite, en toute sécurité, l'initiation au dressage en liberté et à l'équimédiation.



RUCHE PÉDAGOGIQUE

Elle permet de comprendre la vie de la colonie d'abeilles et le rôle des insectes pollinisateurs. Une approche sécurisée et privilégiée de l'apiculture.

LA VIE À LA FERME ET AU JARDIN

VISITE DE LA FERME PÉDAGOGIQUE

Accompagnés d'un animateur, entrez dans l'enclos des chèvres, caressez un lapin et partez en balade avec les lamas. Nos animaux spécialement éduqués n'attendent que ça...

JARDIN PÉDAGOGIQUE

Vous saurez reconnaître les fruits et les légumes du potager, les plantes aromatiques et parlerez des habitants du jardin : vers de terre, hérissons, insectes pollinisateurs.. L'occasion de s'initier à des concepts de jardinage écologique, tels que le paillage ou l'aquaponie.

INITIATION ÉQUESTRE OU EQUIMEDIATION

Se présenter calmement à son poney, le brosser, lui passer le licol, seront les premiers gestes utiles pour gagner sa confiance et pouvoir le monter. Le temps d'une animation, enfants et animaux s'accorderont pour parler le même langage, celui des émotions.

LE MONDE DES ABEILLES

Observez au plus près la vie d'une colonie vêtus d'une tenue de protection. Vous apprendrez la façon dont les abeilles fabriquent leur nectar et quel rôle majeur elles jouent dans la pollinisation. Concluez par une dégustation du miel de l'Adeppa !



FORET, EAU ET BIODIVERSITE

BALADE NATURALISTE EN FORÊT

Randonnez avec un guide nature pour découvrir la forêt comme vous ne l'avez jamais vue. Levez les yeux vers la cime des arbres, captez les chants des oiseaux, respirez les odeurs d'humus, observez de près les décomposeurs du sol...

TRACES ET INDICES DE PRÉSENCE DES ANIMAUX DE LA FORÊT

Cheminez dans les bois à la recherche des empreintes ou des poils laissés par les animaux sauvages pour en apprendre davantage sur leur mode de vie.

MARE PÉDAGOGIQUE

Peuplée d'une faune et d'une flore spécifiques, notre mare pédagogique permet l'étude des milieux aquatiques par la capture et l'observation directe

SURVIE EN FORET

La vie déconnectée « en mode trappeur ». Vous apprendrez les techniques de bushcraft dans les bois : comment installer un camp, construire une cabane ou allumer un feu.



ANIMATIONS SPORTIVES ET ARTISTIQUES

PARCOURS SPORTIF EN FORÊT

Partez dans les bois pour un parcours sportif jalonné d'épreuves détonantes et ludiques : sauts d'obstacles, exercices de gainage, course à pied...

ARTS DU CIRQUE

Les enfants travailleront leur capacité de jeu et d'expression corporelle à travers la jonglerie, l'équilibre, l'acrobatie.

THÉÂTRE

S'amuser, se découvrir, découvrir les autres, oser, imaginer, nombreux sont les bienfaits de la pratique théâtrale.



NOUVEAUX SPORTS

Une approche inédite et amusante des valeurs du sport, entre coopération et compétition : Kinball, Bumball, Tchoukball, Ultimate, Sarbacane...

TIR À L'ARC

Précision, concentration, maîtrise du souffle sont autant de compétences mises à l'épreuve pour réussir à mettre la flèche en plein dans le « Mille » !

MUSIQUE OU DANSE CONTEMPORAINE

Faire du cupsong, utiliser son corps comme instrument, travailler une chorégraphie... Le geste à lui seul peut dire tant de choses.



ACTIVITES ET SORTIES AUX ALENTOURS

Vous pouvez aussi compléter les animations sur notre site avec des visites extérieures. Nous nous chargeons des réservations et préparons votre pique-nique !

- * Jardins Fruitiers de Laquenexy (20 min)
- * Centre Pompidou-Metz (25 min)
- * Centre thermal et touristique d'Amnéville (25 min)
- * Visite guidée de Metz par l'Office de Tourisme (20 min)
- * Canoë kayak de Bousse-Hagondange (20 min)
- * Base de loisirs de Volstroff (20 min)

ET PLUS ENCORE...

VEILLEES

Balade ou soirée contée
Sortie nocturne en forêt
Musique / théâtre
Projection en salle ciné
Feu de camp avec repas trappeur
Boum...

NUITEE INSOLITE

Tipis ou wigwams, faites l'expérience dépaysante de passer une ou plusieurs nuits dans notre campement d'indiens !





SEJOURS NATURE, SPORT, ART

L'Adeppa est un site dédié à l'accueil de groupes
Plein air et espaces pédagogiques (ferme, jardin, mare, carrière)

Pour nous rencontrer ou recevoir un devis

sabine.egner@adeppa.eu

06 45 73 63 56

Avenue Charlemagne 57640 VIGY

15 min de Metz / 25 min de Thionville / 50 min de Nancy

www.adeppa.eu



L'Adeppa est une association du  GROUPE SOS

