



# SÉJOURS VACANCES

Groupes Jeunesse  
2021-2022

---





## Une aventure ludique au contact de la nature

Le parc de l'Adeppa s'étend sur 13 hectares aux portes de la forêt de Saint-Hubert. Dédié à l'accueil de groupes et orienté vers l'éducation à l'environnement, le site est idéal pour des vacances en plein air.

Séjourner dans notre centre, c'est offrir aux enfants et adolescents l'opportunité de vivre une expérience hors du cadre familial, d'expérimenter la vie en collectivité et d'apprendre l'autonomie.



Organisez votre propre séjour dès 2 nuitées en pension complète et composez un programme d'animations sur mesure: nature, sport, art ou multi-activités. Toutes nos animations sont encadrées par notre équipe permanente et des partenaires extérieurs.



Nous disposons de:

- 4 gîtes indépendants, de 35 à 57 lits
- 1 salle de restauration collective
- Equipements pédagogiques dédiés à l'éducation à l'environnement et au bien être animal
- 1 gymnase (avec dojo + courts de tennis)
- 1 campement indien (2 tipis + 2 wigwams)



## Jardin

Inspiré des méthodes de la permaculture, notre jardin en bacs permet de s'initier à la pratique du jardinage et d'observer les insectes utiles au potager.



## Ferme

Habitée par 80 pensionnaires, notre ferme a été développée pour favoriser la relation entre les enfants et les animaux.



## Mare

Riche d'une faune et d'une flore spécifiques, on peut y observer et capturer tritons, grenouilles et autres espèces aquatiques.



## Carrière équestre

Elle facilite, en toute sécurité, l'initiation au dressage en liberté et à l'équimédiation.



## Ruche pédagogique

Elle permet de comprendre la vie de la colonie d'abeilles et le rôle des insectes pollinisateurs. Une approche sécurisée et privilégiée de l'apiculture.



## La vie à la ferme et au jardin

.....

### Visite de la ferme pédagogique

Entrez dans l'enclos des chèvres, caressez les lapins, partez en balade avec les lamas. Nos animaux sont spécialement éduqués pour ces contacts privilégiés.

### Atelier au jardin pédagogique

Vous saurez reconnaître les fruits et les légumes du potager, les plantes aromatiques et parlerez des habitants du jardin : vers de terre, hérissons, insectes pollinisateurs. L'occasion aussi de s'initier à des concepts de jardinage écologique, tels que le paillage ou l'aquaponie.

### Initiation équestre ou équimédiation

Se présenter calmement à son poney, le brosser, lui passer le licol, seront les premiers gestes utiles pour gagner sa confiance et pouvoir le monter. Le temps d'une animation, enfants et animaux s'accorderont pour parler le même langage, celui des émotions.

### Le monde des abeilles

Protégés par une vareuse, vous observerez au plus près la vie d'une colonie. Vous apprendrez la façon dont les abeilles fabriquent leur mie et quel rôle majeur elles jouent dans la pollinisation.



# Forêt, eau et biodiversité

---

## Mare pédagogique

Dans cette véritable réserve d'espèces aquatiques, vous pourrez pêcher des tritons à l'épuisette, observer les têtards à la loupe binoculaire et parler du développement de la grenouille.

## Balade naturaliste en forêt

Randonnez avec un guide nature qui vous révélera les secrets de la forêt. Levez les yeux vers la cime des arbres, captez les chants des oiseaux, respirez les odeurs d'humus, observez de près les décomposeurs du sol...

## Traces et indices de présence des animaux de la forêt

Cheminez dans les bois à la recherche des empreintes ou des poils laissés par les animaux sauvages tels que les chevreuils, les sangliers, pour en apprendre davantage sur leur mode de vie.

## Survie en forêt

Déconnectez-vous, entrez dans les bois et passez en mode « trappeur ». Vous apprendrez différentes techniques de bushcraft pour survivre en pleine nature : installer un camp, construire une cabane ou allumer un feu...





## Animations sportives et artistiques

.....

### Parcours sportif en forêt

Partez dans les bois pour un parcours jalonné d'épreuves détonantes et ludiques : sauts d'obstacles, exercices de gainage, course... Une salle de sport à ciel ouvert !

### Tir à l'arc

Précision, concentration, maîtrise du souffle sont autant de compétences mises à l'épreuve pour réussir à mettre la flèche en plein dans le mille !

### Nouveaux sports

Une approche inédite et amusante des valeurs du sport, entre coopération et compétition : kinball, bubbleball, tchoukball, ultimate, sarbacane...

### Mur d'escalade gonflable

En place tout l'été, le mur du défi vous attend. Qui des 6 grimpeurs sera le premier à atteindre le buzzer placé à 10 mètres de hauteur ?

### Arts du cirque

Les enfants travailleront leur capacité d'agilité, de jeu et d'expression corporelle à travers la jonglerie, l'équilibre, l'acrobatie.

### Théâtre

S'amuser, se découvrir, découvrir les autres, oser, imaginer... Nombreux sont les bienfaits de la pratique théâtrale.

### Musique ou danse contemporaine

Faire du cupsong, utiliser son corps comme instrument, travailler une chorégraphie... Le geste à lui seul peut dire tant de choses.



## Et plus encore...

.....

### Veillées

- Balade / soirée contée
- Sortie nocturne en forêt
- Feu de camp
- Musique / théâtre / relaxation
- Boum...

### Nuitée insolite

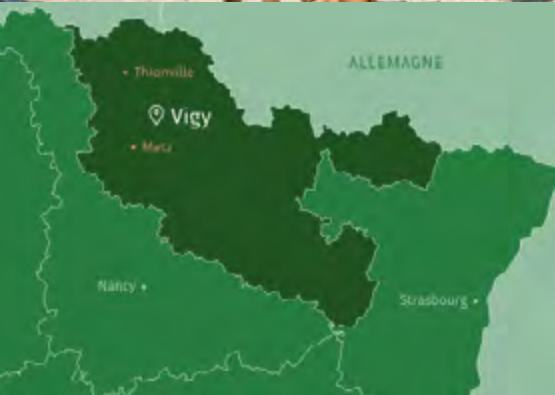
Tipis ou wigwams, faites l'expérience dépaystante de dormir dans notre campement d'indiens !

## Activités et sorties aux alentours

.....

Vous pouvez aussi compléter les animations sur notre site avec des visites extérieures. Nous nous chargeons des réservations et préparons votre pique-nique !

- Canoë kayak de Bousse-Hagondange (20 min)
- Centre thermal et touristique d'Amnéville (25 min)
- Jardins Fruitiers de Laquenexy (20 min)
- Visite guidée de Metz par l'Office de Tourisme (20 min)
- Centre Pompidou-Metz (25 min)



## Adeppa

Avenue Charlemagne 57640 Vigy

En voiture:

15 min de Metz

25 min de Thionville

50 min de Nancy

## Site dédié à l'accueil de groupes

Séjours nature · sport · art

Pour nous rencontrer ou recevoir un devis, contactez-nous:

06 45 73 63 56 / 03 87 77 99 66

sabine.egner@adeppa.eu

[www.adeppa.eu](http://www.adeppa.eu)

