



**ADEPPA**

— La nature pour tous —

# COLO ADOS 14-17 ANS

## Adeppa et bivouac

Séjour nature et sport

Du 17 au 26 août 2022

# PROGRAMME

## **PARTIE 1 : Préparation du bivouac à l'Adeppa**

matériel, itinéraire, techniques de bushcraft, sports de cohésion, création d'un logo...

## **PARTIE 2 : Bivouac 3 jours / 2 nuits**

randonnée, vélo, activités (pédalo, cerf-volant) camping sous tentes, cuisine trappeur, barbecue...

## **PARTIE 3 : Retour à l'Adeppa**

sports fun d'extérieur : archery tag, bubble foot, kinball, color run ciné plein air, quartier libre à Metz, soirée phosphorescente...

L'Adeppa, c'est :

- Parc de 13 hectares
- 80 animaux
- Ferme, carrière, jardin, mare
- Gymnase
- Gîtes
- Campement
- Forêt

### **Tarifs**

de 650€ à 750€  
selon quotient familial

### **Participations possibles**

CAF/MSA, Chèques vacances  
CSE, Vacances apprenantes

**Inscriptions sur [www.adeppa.eu](http://www.adeppa.eu) > colonies de vacances**

Avenue Charlemagne 57640 VIGY  
03 87 77 92 09 / [colo@adeppa.eu](mailto:colo@adeppa.eu)

A 20 min de Metz, 25 min de Thionville, 50 min de Nancy