



**ADEPPA**

— La nature pour tous —

---

# CLASSES DÉCOUVERTES

Écoles primaires

2023-2024

---

---

Implanté dans la campagne mosellane, entre Metz et Thionville, notre centre de séjours organise depuis plus de 10 ans des classes découvertes à destination des écoles primaires. Nous déployons une offre d'animations nature, sportives et artistiques, conçue en lien avec les programmes scolaires et imprégnée du sens de notre projet associatif : la conscience écologique, l'éveil citoyen, la force du collectif.

Programmez votre séjour à tout moment de l'année, en classe verte ou en classe rousse ! Nos gîtes, nos salles d'activités, nos équipements pédagogiques et notre parc de 13 hectares vous laissent le choix de la saison.

*S'extraire de la salle de classe  
pour apprendre ailleurs et autrement,  
au rythme de la nature*

Imaginez votre planning, autour d'une ou plusieurs thématiques. Toutes les activités sont encadrées par nos animateurs nature et intervenants professionnels.

Afin de concevoir avec vous un séjour entièrement personnalisé et d'être au plus proche de votre projet pédagogique, nous proposons de venir à votre rencontre dans votre établissement. Nous vous accompagnons sur les champs éducatif, administratif et logistique, pour faire vivre à vos élèves l'expérience unique de l'école hors-les-murs.

L'équipe de l'Adeppa





---

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Notre site et nos équipements	6
-------------------------------	---

---

## NOS OFFRES

Classes nature et environnement	10
FORÊT ET BIODIVERSITÉ	
EAU ET BIODIVERSITÉ	
LA VIE À LA FERME ET AU JARDIN	
Classes sportives	14
Classes artistiques	16
Classes rousses automne/hiver	17
Et plus encore...	18
Plan du site	19

---

## NOTRE ACCOMPAGNEMENT

Nos ressources pédagogiques	20
-----------------------------	----

---

## ANNEXE

Sorties autour de l'Adeppa	22
----------------------------	----



# Notre site et nos équipements

Le domaine bucolique de l'Adeppa s'étend sur 13 hectares de nature préservée, aux portes de la forêt de Saint-Hubert. Le site, dédié à l'accueil de groupes, est équipé d'espaces pédagogiques uniques orientés vers l'éducation à l'environnement.

## ESPACES PÉDAGOGIQUES

### Ferme

Habitée par plus de 80 pensionnaires, notre ferme a été développée pour favoriser la relation entre les enfants et les animaux.



### Carrière équestre

Elle facilite, en toute sécurité, l'initiation équestre, le dressage en liberté et l'équimédiation.



### Mare

Riche d'une faune et d'une flore spécifiques, on peut y observer tritons, grenouilles et autres espèces aquatiques.



### Jardin

Inspiré des méthodes de la permaculture, notre jardin en bacs permet de s'initier à la pratique du jardinage et d'observer les insectes utiles au potager.



### Rucher

Nos ruches permettent de comprendre la vie de la colonie d'abeilles et d'expliquer le rôle des insectes pollinisateurs.

### Un nouvel équipement en faveur de la biodiversité

Notre OBSERVATOIRE ORNITHOLOGIQUE permet d'étudier discrètement les oiseaux du sous-bois tout au long de l'année.

Jumelles, longue-vue, nichoirs avec caméras, amplificateurs de son, silhouettes d'oiseaux aident à l'identification des nombreuses espèces.





## HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Nous disposons de 5 gîtes indépendants, de 35 à 59 lits, ainsi que d'une salle de restauration collective et d'une aire de pique-nique. Nous sommes également dotés d'un gymnase sur site et d'un pavillon de l'enfance (agrément PMI).



### NOS LOCATAIRES À L'ANNÉE



#### Abri à chauves-souris

Un mur dédié à leur accueil permet d'observer au plus près leurs déplacements nocturnes.



#### Tour à hirondelles

Un mat surmonté d'une toiture deviendra bientôt le gîte d'une trentaine de couples d'hirondelles.



#### Territoires des reptiles

Plusieurs aménagements permettent d'observer ces animaux mal connus : aire de ponte, d'hivernation, bain de soleil.



# Classes nature et environnement

## FORÊT ET BIODIVERSITÉ

Pour plonger vos élèves dans la nature sauvage et découvrir la richesse de la biodiversité de la Vallée de la Canner classée « Zone Naturelle d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique (ZNIEFF) ».

### Traces et indices de présence des animaux de la forêt

Cheminez dans les bois à la recherche des traces et indices de présence (empreintes, poils...) sur les pistes des animaux sauvages : chevreuils, renards, sangliers...

### Balade naturaliste en forêt

Randonnez avec un guide nature pour découvrir la forêt. Levez les yeux vers la cime des arbres, captez les chants d'oiseaux, respirez les odeurs d'humus.

### Les décomposeurs du sol (mai-octobre)

Faites la lumière sur ces recycleurs de l'ombre du sol forestier. Vous comprendrez le rôle primordial qu'ils ont dans la transformation de la matière organique.

### La forêt dans tous les sens (cycle 1)

Emmenez les plus petits fêter l'anniversaire de Cajou l'écureuil. Un prétexte à l'éveil des sens dans le monde merveilleux de la forêt.



## EAU ET BIODIVERSITÉ

Pour s'éveiller à la nécessité de préserver les milieux aquatiques dont dépend une grande partie de la biodiversité terrestre !

### Mare pédagogique, mare forestière (mars-octobre)

Vous y prélevez et observez des habitants étonnants : triton, libellule, grenouille... Si la météo le permet, vous poursuivrez dans le bois de Saint-Hubert à la recherche de mares forestières naturelles.

### La santé du ruisseau (mai-octobre)

Remontez la Canner pour y capturer des espèces animales aquatiques. Vous apprendrez à mesurer la qualité de l'eau à partir de ces prélèvements et d'outils scientifiques : une clé de détermination des invertébrés d'eau douce et une grille de détermination de l'indice biotique.

### Les insectes de nos prairies (cycle 1) (mai-septembre)

Après avoir appris à identifier les insectes, vous partirez en quête des nombreuses espèces présentes dans nos prairies, qu'elles volent, rampent ou sautent. Vous serez munis de filets à papillons et de boîtes de capture.

### Station d'épuration par lagunage de Vrémy (cycle 3)

A quelques kilomètres de Vigy, visitez une station à la technique d'épuration entièrement biologique. Vous observerez l'action dépolluante des micro-organismes et des végétaux sur les eaux usées du village.

### PROJET « CLASSE D'EAU » initié par l'Agence de l'eau Rhin-Meuse

Pour œuvrer et sensibiliser aux enjeux de la préservation des milieux humides.

Une aide forfaitaire est accordée à chaque dossier (CE2-CM2) validé par l'Agence de l'eau Rhin-Meuse et l'Education Nationale.

Plus de renseignements sur : <https://www.eau-rhin-meuse.fr>





## LA VIE À LA FERME ET AU JARDIN

Pour se rappeler l'importance de prendre soin des animaux et des végétaux. Nos espaces sont pensés pour favoriser l'exploration et l'expérience, par le contact direct avec les bêtes et la terre!

### Visite de la ferme pédagogique

Entrez dans l'enclos des chèvres, caressez les lapins ou ramassez les œufs du jour. Les occasions seront nombreuses pour en apprendre davantage sur le mode de vie des animaux.

### Nourrissage des animaux

Pour faciliter la prise de contact avec les enfants, participez à ce moment privilégié attendu chaque matin par nos animaux, qu'ils soient à la ferme ou dans les parcs.

### Initiation équestre

Cette approche en douceur privilégie la rencontre entre l'enfant et sa monture. Se présenter calmement à son cheval ou son poney, le brosser, passer le licol, seront les premiers gestes utiles pour gagner sa confiance et pouvoir le monter.

### Pelage, plumage et animaux sauvages (cycle 1)

Poils? Plumes? Écailles? Les enfants apprendront les différentes textures animales à l'aide d'un conte et d'un domino du toucher géant. L'activité se poursuivra à la ferme à la rencontre des animaux.



### Au jardin pédagogique

(avril-octobre)

Vous identifierez les fruits et légumes du potager, les plantes aromatiques et saisirez le rôle des habitants du jardin (vers de terre, hérissons, insectes).

Vous serez aussi initiés à quelques concepts de jardinage écologiques et originaux, comme le paillage ou l'aquaponie.



### Le lombricompostage

Découvrez ce procédé très efficace pour réduire et valoriser les déchets de la maison. Grâce à notre lombricomposteur, vous observerez le travail des vers de terre qui produisent du terreau et du thé aussi fertiles qu'écologiques.



### Découverte de l'apiculture

(avril-octobre)

Protégés par une vareuse et des gants, vous observerez au plus près la vie d'une colonie d'abeilles. Vous apprendrez la façon dont elles fabriquent le miel et quel rôle majeur ces agents pollinisateurs jouent dans la nature.



### Initiation à l'ornithologie

Discrètement perchés au milieu de notre sous-bois, vous apprendrez à identifier, à l'œil et à l'oreille, les nombreux oiseaux présents (mésange charbonnière, pigeon ramier, pic épeiche...), afin de saisir la richesse des espèces qui nous entourent.





# Classes sportives

Pour profiter des bienfaits de l'activité physique sur le corps et l'esprit, expérimenter les valeurs du sport: coopération, fair-play, maîtrise de soi. En séance découverte ou sur plusieurs séances pour observer la progression!

## Tir à l'arc ou sarbacane

Précision, concentration, maîtrise du souffle sont les compétences utiles pour réussir à viser en plein dans le « Mille »!

## Kinball

3 équipes de 4 joueurs s'affrontent autour d'une balle géante de 1,22 m de diamètre! Le but est de ne pas faire toucher le ballon au sol.

## Bubbleball

Enfilez cette bulle géante pour bumper vos adversaires dans une partie de balle au camp ou de foot!

## Parcours sportif en forêt

Choisissez la forêt pour salle de sport ! Ces petits ateliers ludiques vous aideront à faire passer l'effort.

## Randonnée découverte

Sac à dos sur les épaules, partez pour une marche tonique dans la forêt de Saint-Hubert et découvrez au gré des sentiers la faune et la flore forestières.

## Sports traditionnels

Baseball, escrime, boxe, karaté, lutte, tennis, squash, hockey sur gazon...

### Pour plus de fun :

Frisbee,  
ultimate,  
foot golf  
...





# Classes artistiques: cirque, musique, théâtre, danse

Pour prendre confiance en soi, s'affirmer dans le groupe, se découvrir des talents. Faites votre choix parmi ces quatre disciplines artistiques, toutes encadrées par des intervenants professionnels.

## Arts du cirque

Les grandes familles du cirque y sont pratiquées: jonglerie, équilibre, acrobatie. Les enfants travaillent en même temps leur capacité de jeu et d'expression corporelle.

## Théâtre

S'amuser, se découvrir, découvrir les autres, oser, imaginer... Nombreux sont les bienfaits de la pratique théâtrale. Les jeux de rôles permettent aux enfants de se désinhiber rapidement.

## Musique

S'initier aux percussions, faire du cupsong, utiliser son corps comme instrument... Les méthodes sont nombreuses pour trouver le rythme ensemble.

## Danse

Mémoriser des séquences de mouvements ou improviser pour apprivoiser son corps. Le geste à lui seul peut dire tant de choses.



# Classes rousses automne/hiver

Faites de ce séjour un véritable projet de classe qui bénéficiera à l'année scolaire entière. Nos équipements, nos salles d'activités et le gymnase offrent de nombreuses possibilités pour pratiquer à l'intérieur comme à l'extérieur.

## Les bienfaits d'un séjour en début d'année scolaire

- Accélérer la cohésion de groupe
- Connaître mieux et plus rapidement ses élèves
- Faire l'acquisition de notions par l'expérience de terrain avant l'approche en classe
- Faire une plongée revigorante dans la nature
- Profiter des conditions d'accueil optimisées de la basse saison: équipements dédiés, personnel plus disponible...

## Les thématiques

Choisissez une ou plusieurs thématiques, avec presque autant de possibilités qu'au printemps/été:

### Nature:

Balade sur les traces des animaux de la forêt, randonnée, nourrissage des animaux, initiation à l'ornithologie...

### Sport:

Initiation équestre, tir à l'arc, escrime, bubble foot...

### Artistique:

Musique, danse, théâtre, cirque...





# Et plus encore...

Pour vivre plus de moments uniques, inoubliables, même insolites !



## Balade avec les lamas et alpagas

Suivez les guides... Nos lamas et alpagas au caractère étonnant vous montreront le chemin !



## Course d'orientation

A l'aide d'un plan du site, les enfants parcourront le site à la recherche des balises.



## Balade en forêt en joëlette (PMR)

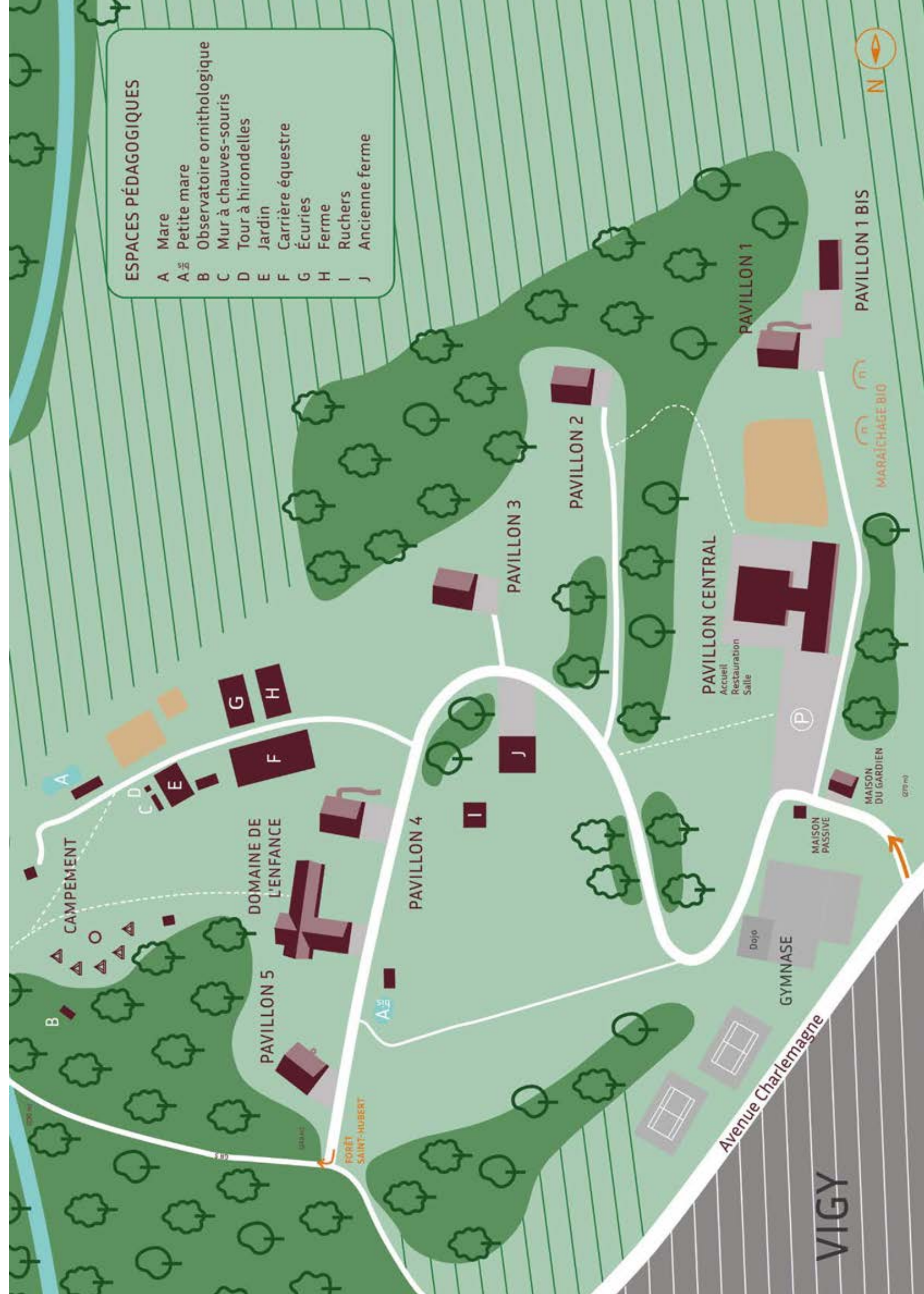
Les bois deviennent accessibles pour les enfants en situation de handicap grâce à la joëlette !



## Nuit campée

Faites l'expérience dépaysante de passer une ou plusieurs nuits dans notre campement avec vue sur la vallée !

**Nous pouvons organiser vos veillées :** Balade ou soirée contée, balade nocturne en forêt, musique, théâtre, relaxation, boum...





# Nos ressources pédagogiques

Une classe transplantée est vécue par les élèves et enseignants comme une semaine d'apprentissages intensifs. Pour vous permettre de faire le lien avant et après le séjour, nous mettons à votre disposition un ensemble de ressources pédagogiques.

## Fiche descriptive de l'animation

Demandez la fiche descriptive de chacune de vos animations pour faciliter la rédaction de votre projet pédagogique et permettre aux enfants de bénéficier du message le plus complet.

## Livret pédagogique

Un livret individuel est remis aux élèves qui le complètent avec l'aide de l'animateur. Il contient questions, exercices pratiques, dessins scientifiques, jeux... Ce support peut être réemployé au retour en classe.





# Sorties autour de l'Adeppa

Profitez de votre séjour chez nous pour visiter le patrimoine historique et culturel de Moselle. Vous pouvez combiner ces sorties avec nos propres animations. Nous nous chargeons des réservations et préparons vos paniers repas à emporter!

## Les sites « Passionnément Moselle » (les plus proches)

- Jardins Fruitiers de Laquenexy (20 min)
- Château de Malbrouck à Manderen (45 min)
- Maison de Robert Schuman à Scy-Chazelles (30 min)
- Musée de la Guerre de 1870 à Gravelotte (40 min)

## Autres sites remarquables en Moselle

- Centre Pompidou-Metz (25 min)
- Musée de la Cour d'Or de Metz (20 min)
- Jardin des traces et hauts-fourneaux d'Uckange (25 min)
- Fort du Hackenberg à Véckring (35 min)
- Mine de fer de Neufchef (35 min)
- Visite guidée de Metz par l'Office de Tourisme (20 min)

### Classe en transfert

Il est possible de venir à l'Adeppa avec votre classe en transfert pour simplement profiter de l'hébergement et de la pension.







### Adeppa

Avenue Charlemagne  
57640 VIGY

A seulement :  
15 min de Metz  
25 min de Thionville  
50 min de Nancy

Pour nous rencontrer ou recevoir un devis, contactez-nous :

03 87 77 92 09

info@adeppa.eu

[www.adeppa.eu](http://www.adeppa.eu)



L'Adeppa est une association du Groupe SOS