



**ADEPPA**  
GroupesOS

---

## GROUPES JEUNESSE

Journées d'activités  
& Séjours vacances

---



## Un lieu, de multiples possibilités

.....

Le parc de l'Adeppa s'étend sur 13 hectares aux portes de la forêt de Saint-Hubert. Dédié à l'accueil de groupes et orienté vers l'éducation à l'environnement, le site est idéal pour une journée ou des vacances en plein air.

Organisez votre programme d'activités selon vos envies : nature, sport, art ou multi-activités. Toutes nos animations sont encadrées par notre équipe permanente et des partenaires extérieurs.



Nous disposons de :

- 5 gîtes indépendants, de 27 à 59 lits
- Salle de restauration collective
- Aire de pique-nique
- Equipements pédagogiques
- Gymnase (avec dojo + courts de tennis)
- Campement de 5 tentes





---

## Ferme

Habitée par 80 pensionnaires, notre ferme a été développée pour favoriser la relation entre les enfants et les animaux.



---

## Carrière équestre

Elle facilite, en toute sécurité, la découverte de l'équitation, l'initiation au dressage en liberté et à l'équimédiation.



---

## Mare

Riche d'une faune et d'une flore spécifiques, on peut y observer et prélever tritons, grenouilles et autres espèces aquatiques.



---

## Jardin

Inspirée des méthodes de la permaculture, notre potager en bacs permet de s'initier à la pratique du jardinage et d'observer les insectes utiles à sa bonne santé.



---

## Rucher

Il permet de comprendre la vie de la colonie d'abeilles et le rôle des insectes pollinisateurs. Une approche sécurisée et privilégiée de l'apiculture.



## Animations nature & environnement

.....

### Visite de la ferme

Rencontrez poules, lapins, chèvres, moutons, chevaux, lamas... Vous découvrirez leur rôle dans la ferme et l'histoire de leur relation avec l'Homme, tout en apprenant les bons gestes pour interagir avec eux en toute bienveillance.

### Soin des animaux de la ferme

À la ferme ou dans les parcs, vous entrerez dans les espaces des animaux. Nourrir, observer, brosser : autant de gestes qui permettent de mieux comprendre leurs besoins et de développer le sens des responsabilités.

### Dans mon potager

Vous apprendrez à reconnaître les fruits et les légumes du potager, les plantes aromatiques et parlerez de l'utilité des habitants du jardin : vers de terre, hérissons, insectes pollinisateurs.

### Découverte de l'apiculture

Protégés par une vareuse, vous observerez au plus près la vie d'une colonie. Vous comprendrez la façon dont les abeilles fabriquent leur miel et quel rôle majeur elles jouent dans la pollinisation.

### Initiation équestre

Se présenter calmement à son poney, le brosser, lui passer le licol, seront les premiers gestes utiles pour gagner sa confiance et pouvoir le monter.

### Balade avec les lamas et les alpagas

Suivez les guides... Nos lamas et nos alpagas au caractère étonnant vous montreront le chemin !



## La mare, un milieu plein de vie

Dans cette véritable réserve d'espèces aquatiques, vous pourrez prélever des tritons à l'épuisette, observer les têtards à la loupe binoculaire et parler du cycle de développement de la grenouille.



## Balade naturaliste en forêt

Randonnez avec un guide nature qui vous révélera les secrets de la forêt. Levez les yeux vers la cime des arbres, captez les chants d'oiseaux, respirez les odeurs d'humus, observez de près les petites bêtes du sol...



## Traces et indices de présence des animaux sauvages

Cheminez dans les bois à la recherche des empreintes ou des poils laissés par les animaux sauvages tels que les chevreuils, les sangliers, pour en apprendre davantage sur leur mode de vie.

## Survie douce en forêt

Déconnectez-vous, entrez dans les bois et passez en mode « trappeur ». Vous serez initiés à différentes techniques de bushcraft pour survivre en pleine nature : allumer un feu, construire une cabane, installer un camp...



## Initiation à l'ornithologie

Discrètement perchés au milieu de notre sous-bois, vous apprendrez à identifier, à l'oeil et à l'oreille, les nombreux oiseaux présents : mésange charbonnière, pigeon ramier, pic épeiche...

## Randonnée découverte en forêt

Sac à dos sur les épaules, partez pour une marche tonique à travers le bois de Saint-Hubert. Les plus courageux pourront poursuivre jusqu'à la mythique source Charlemagne, lieu parfait pour une pause pique-nique..





## Animations sportives & artistiques

.....

### Parcours sportif en forêt

Partez dans les bois pour un parcours jalonné d'épreuves sportives ludiques : sauts d'obstacles, exercices de gainage, course... Une salle de sport à ciel ouvert !

### Tir à l'arc ou sarbacane

Précision, concentration, maîtrise du souffle sont autant de compétences mises à l'épreuve pour réussir à viser en plein dans le mille !

### Sports coopératifs

Une approche inédite et amusante des valeurs du sport collectif, entre coopération et compétition : kinball, bubbleball, tchoukball, flag football...



### Arts du cirque

Les enfants travailleront leur capacité d'agilité, de jeu et d'expression corporelle à travers la jonglerie, l'équilibre, l'acrobatie.

### Théâtre, musique, danse

S'amuser, se découvrir, découvrir les autres, oser, imaginer... Nombreux sont les bienfaits des pratiques artistiques.



## Et plus encore

.....

### Veillées

- Balade / soirée contée
- Sortie nocturne en forêt
- Feu de camp
- Musique / théâtre / relaxation
- Boum...

### Nuit sous tente

Faites l'expérience dépaysante de dormir dans notre campement avec vue sur la forêt !

## Sorties aux alentours

.....

Vous pouvez aussi compléter les animations sur notre site avec des visites extérieures. Nous nous chargeons des réservations et préparons votre pique-nique !

- Canoë-kayak de Bousse-Hagondange (20 min)
- Jardins fruitiers de Laquenexy (20 min)
- Visite guidée de Metz (20 min)
- Centre Pompidou-Metz (25 min)...



## Adeppa

Avenue Charlemagne 57640 Vigy

15 min de Metz

25 min de Thionville

50 min de Nancy

## Site dédié à l'accueil de groupes

Séjours nature · sport · art

Pour nous rencontrer ou recevoir un devis, contactez-nous :

03 87 77 92 09

info@adeppa.eu

[www.adeppa.eu](http://www.adeppa.eu)

