



CLASSES DÉCOUVERTES

2026-2027

PLAN DU SITE



Et si la nature devenait votre salle de classe ?

Au cœur de la campagne mosellane,
entre Metz et Thionville,
notre domaine de 13 hectares
offre aux élèves
un véritable terrain de découverte du vivant.

À l'Adeppa, nous sommes convaincus que
l'on apprend mieux en observant,
en expérimentant, en touchant,
en questionnant, en s'émerveillant.

Une classe découvertes,
c'est aussi une expérience humaine et collective.
C'est apprendre à vivre ensemble,
gagner en autonomie, partager, coopérer,
créer des souvenirs communs
et découvrir ses camarades
dans un environnement différent
de celui de l'école.

À la journée ou en séjour,
nous construisons avec vous
un projet pour votre classe,
adapté à l'âge de vos élèves
et à vos objectifs pédagogiques.

L'équipe de l'Adeppa

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Notre site et nos équipements	4
----------------------------------	---

NOS OFFRES

Classes nature et environnement	8
FERME ET JARDIN	
FORÊT ET PRAIRIE	
MILIEUX AQUATIQUES	
TRAME VERTE ET BLEUE	
EN SYNTHÉTIQUE	
Classes sportives	16
Classes artistiques	18
Classes rousses automne/hiver	19
Et plus encore...	20
Nos veillées	21

ANNEXES

Venir à l'Adeppa à vélo	22
Sorties autour de l'Adeppa	23

Notre site et nos équipements

Le domaine de l'Adeppa s'étend sur 13 hectares de nature préservée, aux portes de la forêt de Saint-Hubert. Le site, dédié à l'accueil de groupes, est équipé d'espaces pédagogiques uniques orientés vers l'éducation à l'environnement.

ESPACES PÉDAGOGIQUES

Ferme

Habitée par plus de 80 pensionnaires, notre ferme a été développée pour favoriser la relation entre les enfants et les animaux.



Carrière équestre

Elle facilite, en toute sécurité, les pratiques équestres, le travail à pied, la monte et l'équimédiation.





Mare

Riche d'une faune et d'une flore spécifiques, on peut y observer tritons, grenouilles, notonectes et autres espèces aquatiques.



Jardin

Inspiré des méthodes de la permaculture, notre jardin en bacs permet de s'initier à la pratique du jardinage et d'observer les insectes utiles au potager.



Rucher

Nos ruches permettent de comprendre la vie de la colonie d'abeilles et d'expliquer le rôle des insectes pollinisateurs.



Observatoire ornithologique

Ce poste d'observation est privilégié pour apprendre à identifier les oiseaux de sous-bois tout au long de l'année.

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Nous disposons de 4 gîtes indépendants, de 27 à 59 lits, ainsi que d'un self-service et d'un pavillon de l'enfance avec son aire de pique-nique.





Nous sommes également dotés d'un
d'un gymnase sur site
et de 2 courts de tennis.



Classes nature et environnement

FERME ET JARDIN

Pour se rappeler l'importance de prendre soin des animaux et des végétaux. Nos espaces sont pensés pour favoriser l'exploration et l'expérience, par le contact direct avec les bêtes et la terre.

Visite de la ferme (PS à CM2)

Entrez dans l'enclos des chèvres, caressez les lapins ou ramassez les œufs du jour. Les occasions seront nombreuses pour comprendre le quotidien et les besoins des animaux de la ferme.

Soin des animaux (PS à CM2)

Pour faciliter la prise de contact avec les enfants, participez à ces moments privilégiés attendus chaque jour par nos animaux, qu'ils soient à la ferme ou dans les parcs.

Pelage, plumage et animaux sauvages (PS à GS)

Poils? Plumes? Écailles? Les enfants apprendront les différentes textures animales par l'écoute d'un conte et la manipulation d'un domino du toucher. L'activité se poursuivra à la ferme à la rencontre des animaux.



Initiation équestre (PS à CM2)

Une approche tout en douceur pour faire connaissance avec sa monture. Brosser, passer le licol, approcher avec calme. Des gestes simples pour instaurer la confiance et créer un premier lien avec le poney ou le cheval.



Dans mon potager (PS à CM2)

Entre fruits, légumes et plantes aromatiques, vous découvrirez la richesse du potager et ses petits habitants utiles : vers de terre, insectes, hérissons... Une initiation aux gestes du jardinage écologique, du paillage à l'aquaponie.



Le lombricompostage (GS à CM2)

Découvrez un procédé simple et efficace pour réduire et valoriser les déchets végétaux de la maison. Observez le travail des vers de terre, maîtres du recyclage naturel, qui transforment les épluchures en un terreau riche et en un thé aussi fertile qu'écologique.



Découverte de l'apiculture (GS à CM2)

Protégés par une vareuse, vous plongerez dans le monde fascinant des abeilles. De la ruche à la fleur, vous découvrirez comment elles fabriquent miel, cire et propolis, tout en jouant un rôle majeur dans la pollinisation et l'équilibre des écosystèmes.



FORÊT ET PRAIRIE

Pour plonger vos élèves dans la nature sauvage et découvrir la richesse de la biodiversité de la Vallée de la Canner classée « Zone Naturelle d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique (ZNIEFF) ».

Traces et indices de présence des animaux de la forêt (GS à CM2)

Cheminez dans les bois à la recherche des traces et indices de présence laissés par les animaux sauvages : les poils de sanglier, la couche du chevreuil, le trou du pic épeiche.

Balade naturaliste en forêt (GS à CM2)

Randonnez sur les sentiers ou hors des chemins pour une découverte sensorielle de la faune et de la flore sauvages. Apprenez à reconnaître la feuille de hêtre ou à capter le chant du geai.

Les décomposeurs du sol (CP à CM2)

Cloportes, carabes, iules... Prélevez sur le terrain les petites bêtes pour comprendre leur rôle essentiel dans la transformation de la matière organique et dans la formation du sol forestier.

Initiation à l'ornithologie (GS à CM2)

À l'affût dans le sous-bois, apprenez à identifier les oiseaux : repérer leur silhouette, écouter leur chant, comparer leur comportement. Mésange charbonnière, pigeon ramier, pic épeiche... Une exploration attentive pour mieux connaître l'avifaune locale.



La forêt dans tous les sens (PS à GS)

Au fil d'un conte, les enfants aident Cajou l'écureuil à retrouver ses noix. En chemin, ils explorent la forêt avec leurs sens : toucher des fruits à coque, sentir des odeurs, reconnaître cris et ombres d'animaux sauvages.



Dans la famille cervidés (PS à GS)

Avec Ronny le cerf comme guide, les enfants partent à la découverte des majestueux habitants de la forêt, tous coiffés de bois. Ils écoutent leur chant, cherchent leur parfum, apprennent à nommer ceux qui appartiennent à cette grande famille forestière.



Copain des arbres (PS à GS)

À travers un conte et des jeux, les enfants découvrent le cycle de vie des arbres au fil des saisons. Ils partent à la chasse aux feuilles et fruits du chêne et du hêtre, apprennent à reconnaître un arbre au toucher et identifier quelques essences.



Les insectes de nos prairies (PS à GS)

Après avoir appris à identifier les insectes, vous partirez en quête des nombreuses espèces présentes dans les prairies, qu'elles volent, rampent ou sautent. Vous serez munis de filets à papillons et de boîtes de capture pour observer au plus près papillons, criquets, bourdons...



MILIEUX AQUATIQUES

Pour s'éveiller à la nécessité de préserver les zones humides dont dépend une grande partie de la biodiversité terrestre.

💧 La mare, un milieu plein de vie (GS à CM2)

Vous prélèverez et observerez, à l'œil nu ou à la loupe, les habitants de ce réservoir de biodiversité aquatique : tritons, gerris, notonectes... Vous apprendrez à identifier insectes, crustacés et mollusques, tout en explorant le fascinant cycle de vie de la grenouille et de la libellule.

💧 La santé du ruisseau (CP à CM2)

Remontez la Canner pour y capturer des espèces animales aquatiques. Vous apprendrez à mesurer la qualité de l'eau à partir de ces prélèvements et d'outils scientifiques tels qu'une clé de détermination et une grille de mesure de la pollution.

💧 Les mares forestières (CP à CM2)

Découvrez la richesse insoupçonnée de ces plans d'eau formés naturellement et abritant une vie foisonnante et fragile. Vous comprendrez leur rôle essentiel dans l'équilibre de l'écosystème forestier ainsi que la nécessité de protéger les espèces qu'elles abritent.



💧 **L'eau, de la rivière au robinet** (CE2 à CM2)

Après un rappel des différents états de l'eau et du cycle naturel, vous discuterez des principales causes de pollution de cette ressource vitale. À partir d'un échantillon prélevé dans le milieu naturel, vous réaliserez une succession d'expériences en suivant un protocole scientifique de potabilisation.

💧 **L'épuration par lagunage à Vrémy** (CE2 à CM2)

A quelques kilomètres de Vigy, visitez une station à la technique d'épuration entièrement biologique. Vous observerez l'action dépolluante des micro-organismes et des végétaux sur les eaux usées du village et prendrez conscience de l'impact des activités humaines sur la qualité des ressources en eau.

APPEL À PROJETS « CLASSE D'EAU »

initié par l'agence de l'eau Rhin-Meuse

A chaque rentrée scolaire, l'AERM invite les élèves et leurs enseignants à plonger au cœur des enjeux de la ressource en eau et des milieux naturels.

De la maternelle au CM2, le projet peut se dérouler librement sur toute l'année scolaire ou se focaliser sur une semaine particulière.

Une aide forfaitaire de 600€ est accordée à chaque dossier validé par l'AERM et l'Education Nationale.

Vous pouvez déposer votre candidature entre septembre et la fin des vacances d'automne.

Les animations marquées d'une 💧 sont éligibles. Nous vous accompagnons dans l'élaboration de votre projet.

Plus de renseignements sur
www.eau-rhin-meuse.fr



TRAME VERTE ET BLEUE

Pour comprendre les enjeux écologiques de cette politique environnementale qui vise à reconnecter les milieux terrestres (forêt, haie, prairie) et aquatiques (rivière, mare, étang) pour permettre aux espèces de circuler, se nourrir et se protéger.

Ces 3 animations peuvent être suivies en triptyque ou indépendamment.

Les rapaces de nos campagnes (CE2 à CM2)

Vous apprendrez à reconnaître les principales espèces de notre région : buse variable, milan royal, faucon crécerelle... Vous observerez leurs caractéristiques morphologiques et leurs spécificités écologiques (habitats, régime alimentaire, migration).

Les prédateurs de nos forêts (CE2 à CM2)

Vous aborderez les différents rôles dans la chaîne alimentaire, du consommateur primaire au super prédateur. Vous comprendrez par le jeu les notions d'évolution naturelle des espèces et de brassage génétique.

Au fil de l'eau (CE2 à CM2)

Longez la ripisylve de la Canner pour comprendre l'importance de la végétation des berges dans la préservation de la biodiversité, tout à la fois lieu de refuge, de nourriture et de protection.



EN SYNTHÉTIQUE...

Pour vous situer au fil des classes et des saisons.

ANIMATIONS	LIEUX	NIVEAUX	PÉRIODE
FERME ET JARDIN			
Visite de la ferme	ferme, parcs	PS à CM2	toute l'année
Soin des animaux de la ferme	ferme, parcs	PS à CM2	toute l'année
Pelage, plumage et animaux sauvages	ferme, salle	PS à GS	toute l'année
Dans mon potager	potager	PS à CM2	avril à septembre
Le lombricompostage	laboratoire naturaliste	GS à CM2	toute l'année
Découverte de l'apiculture	rucher, salle	GS à CM2	mai à septembre
MILIEUX AQUATIQUES			
La mare, un milieu plein de vie	mare	GS à CM2	mars à septembre
La santé du ruisseau	ruisseau, forêt	CP à CM2	avril à septembre
Les mares forestières	forêt	CP à CM2	avril à juin
L'eau, de la rivière au robinet	salle	CE2 à CM2	toute l'année
L'épuration par lagunage (sortie)	station d'épuration de Vrémy	CE2 à CM2	toute l'année
FORÊT ET PRAIRIE			
Traces et indices de présence des animaux	forêt	GS à CM2	toute l'année
Balade naturaliste en forêt	forêt	GS à CM2	toute l'année
Les décomposeurs du sol	forêt, labo naturaliste	CP à CM2	avril à octobre
Initiation à l'ornithologie	prairie, forêt, observatoire	GS à CM2	toute l'année
La forêt dans tous les sens	forêt	PS à GS	mars à septembre
Dans la famille cervidés	forêt	PS à GS	toute l'année
Copains des arbres	forêt	PS à GS	mars à septembre
Les insectes de nos prairies	prairie, labo naturaliste	PS à CM2	avril à octobre
TRAME VERTE ET BLEUE			
Les rapaces de nos campagnes	prairie, forêt	CE2 à CM2	mars à octobre
Les prédateurs de nos forêts	forêt	CE2 à CM2	mars à octobre
Au fil de l'eau	forêt, ruisseau	CE2 à CM2	mars à octobre

Classes sportives

Pour profiter des bienfaits de l'activité physique sur le corps et l'esprit, expérimenter les valeurs du sport: coopération, fair-play, maîtrise de soi. En séance découverte ou sur plusieurs séances pour observer la progression !

Tir à l'arc

Précision, concentration, gestion du souffle sont les compétences utiles pour réussir à viser en plein dans le « Mille » !

Escrime

Passez en mode duel au fleuret pour travailler coordination, agilité, rapidité.

Sarbacane

Légère et silencieuse, elle est redoutable pour atteindre le cœur de cible.

Tchoukball

Marquez des points des deux côtés du terrain en visant les buts rebondissants ! Aucun contact physique ne sera accepté.

Scratchball

Réceptionnez la balle à l'aide d'un gant « scratch » tout en gardant une partie du corps en contact avec une base.

Bubbleball

Enfilez cette bulle géante pour bumper vos adversaires dans une partie de balle au camp ou de football !

Kinball

L'équipe qui lance le ballon de 1,22 m de diamètre ne devra pas oublier de poser un genou au sol et de préciser la couleur de l'équipe désignée pour recevoir.

Parcours sportif en plein air

Choisissez la forêt pour salle de sport. Ces petits ateliers ludiques vous aideront à faire passer l'effort.

Randonnée découverte

Sac à dos sur les épaules, partez pour une marche tonique dans le bois de Saint-Hubert et découvrez au gré des sentiers la faune et la flore forestières.



Classes artistiques

Pour prendre confiance en soi, s'affirmer dans le groupe, se découvrir des talents. Faites votre choix parmi ces quatre disciplines artistiques, toutes encadrées par des intervenants professionnels.

Arts du cirque

Les grandes familles du cirque y sont pratiquées : jonglerie, équilibre, acrobatie. Les enfants travaillent en même temps leur capacité de jeu et d'expression corporelle.

Théâtre

S'amuser, se découvrir, découvrir les autres, oser, imaginer... Nombreux sont les bienfaits de la pratique théâtrale. Les jeux de rôles permettent aux enfants de se désinhiber rapidement.

Musique

Trouver l'accord parfait en musique passera par le chant, le rythme ou la pratique d'un instrument.

Danse

Mémoriser des séquences de mouvements ou improviser pour apprivoiser son corps. Le geste à lui seul peut dire tant de choses.



**Séjours
danse &
théâtre :**

Programmes
thématiques
clé en main sur :
« L'Odyssée » et
« Peter Pan »

Classes rousses automne/hiver

.....

Pour faire de ce séjour un véritable projet de classe qui bénéficiera à l'année scolaire entière. Nos équipements et nos salles d'activités offrent de nombreuses possibilités pour pratiquer à l'intérieur comme à l'extérieur.

Les bienfaits d'un séjour en début d'année scolaire

- Accélérer la cohésion de groupe
- Connaître mieux et plus rapidement ses élèves
- Faire l'acquisition de notions par l'expérience de terrain avant l'approche en classe
- Faire une plongée revigorante dans la nature
- Profiter des conditions d'accueil optimisées de la basse saison : équipements dédiés, personnel plus disponible...

Les thématiques

Choisissez une ou plusieurs thématiques, et tirez avantage des spécificités de cette belle saison :

Nature :

Balade sur les traces des animaux de la forêt, randonnée, nourrissage des animaux, initiation à l'ornithologie...

Sport :

Initiation équestre, tir à l'arc, escrime, bumball, kinball...

Artistique :

Musique, danse, théâtre, cirque...



Et plus encore...

Pour vivre d'autres moments uniques, inoubliables, même insolites !



Balade avec les lamas et alpagas

Suivez les guides... Nos camélidés au caractère étonnant vous montrent le chemin !



Course d'orientation

A l'aide d'un plan qui localise les balises, les enfants parcourent le site pour poinçonner leur carnet.



Randonnée pique-nique

Sur une journée, faites l'aller-retour jusqu'à la chapelle de Rabas à travers le massif forestier de Saint-Hubert.



Sortie en forêt en joëlette (PMR)

Les bois deviennent accessibles aux enfants en situation de handicap grâce à la joëlette.

**Ressources
pédagogiques :**

Fiches descriptives
des animations, affiches...

Nos veillées

.....

Pour animer vos soirées et voir le monde nocturne s'éveiller.



Balade nocturne en forêt

Blaireau, renard, chouette... Découvrez les secrets des animaux nocturnes à travers une aventure sensorielle.



Vol de chauves-souris

A l'heure de la sortie de gîte, menez l'enquête pour tout savoir sur ces créatures nocturnes fascinantes.



Veillée contée ou musicale

Laissez-vous emporter par les récits ou les rythmes de la nuit, dans votre pavillon ou en plein air.



Boum

Boissons, musique, jeux de lumière. Offrez l'incontournable soirée attendue par les enfants pendant tout le séjour !

Et d'autres :

Jeux de société,
relaxation...

Venir à vélo à l'Adeppa

.....

Accessible par la véloroute Charles le Téméraire et la voie verte, notre centre permet d'imaginer des séjours scolaires autrement dès le premier kilomètre.

Se déplacer à vélo, c'est :

- Transformer le trajet en aventure collective
- Pratiquer une activité sportive et de plein air
- Apprendre l'autonomie et les règles de sécurité routière, en lien avec le dispositif « Savoir rouler à vélo »
- Sensibiliser aux mobilités douces et aux enjeux environnementaux
- Observer les paysages proches autrement



Sorties autour de l'Adeppa

.....

Profitez de votre séjour chez nous pour visiter le patrimoine historique et culturel de Moselle. Vous pouvez combiner ces sorties avec nos propres animations. Nous nous chargeons des réservations et préparons vos paniers repas à emporter !

Les sites « Passionnément Moselle » (les plus proches)

- Jardins fruitiers de Laquenexy (20 min)
- Château de Malbrouck à Manderen (45 min)
- Maison de Robert Schuman à Scy-Chazelles (30 min)
- Musée de la Guerre de 1870 à Gravelotte (40 min)

Autres sites remarquables en Moselle

- Centre Pompidou-Metz (25 min)
- Musée de la Cour d'Or de Metz (20 min)
- Jardin des traces et hauts-fourneaux d'Uckange (25 min)
- Fort du Hackenberg à Véckring (35 min)
- Visite guidée de Metz par l'Office de Tourisme (20 min)

Classe en transfert :

Il est possible de venir à l'Adeppa avec votre classe pour simplement profiter de l'hébergement et de la restauration.



Adeppa

Avenue Charlemagne
57640 VIGY

A seulement :
15 min de Metz
25 min de Thionville
50 min de Nancy

Pour vous accompagner dans la
construction de votre projet pédagogique,

contactez Gautier RAMONET:

03 87 77 99 59

gautier.ramonet@adeppa.eu

www.adeppa.eu



L'Adeppa est une association du Groupe SOS